



Dansa i Moviment creatiu en família

Dissabte 30 de Juny, d'11 a 13 h

Impartit per **Sandra Sales Reid**. Titulada en Dansa contemporània a l'Institut del Teatre. Pedagogia de la dansa a l'Institut del Teatre. Terapeuta de Shiatsu i Moviment. Terapeuta Gestalt. Diplomada en Play Gestalt Therapy per a Infants i adolescents.

La dansa, el moviment i la creativitat ens ajudarà a passar una estona de qualitat en família. Els objectius són:

- Enfortir **vincles** amorosos.
- Experimentar l'estat de **presència i centrament** durant la relació.
- Millorar l'**escolta i la comunicació** amb nosaltres mateixos i amb els membres de la família.
- Experimentar la **alegria**, la **confiança**, l'**espontaneïtat** i el **potencial creatiu** familiar.

- Tot s'esdevindrà en un ambient lúdic i amorós -

Preu: 25€ per família. 20€ per les famílies dels nens que hagin fet l'intensiu de Juliol.

Lloc: Associació Namasté, C/Varsòvia, 52 (08041 Barcelona). Metro: Maragall (línies blava i groga).

Places limitades. Reserva la teva plaça:

- **Sandra Sales:** 658 511 665 (trucades o whatsapp)
- **Associació Namasté:** 93 436 56 71 - info@namaste.cat