

**Intensiu de moviment creatiu. Juny 2018**  
**VIATGE PER LES ARTS: "Dansa dels elements"**



**25-26-27-28-29 de Juny**  
**De 10 a 14 h**

**Dirigit a:** nens i nenes de 4 a 13 anys.

**Lloc:** Associació Namasté, C/Varsòvia, 52, local (08041 Barcelona). Metro: Maragall (línies blava i groga). [www.namaste.cat](http://www.namaste.cat)

**Preu:** 100 € la setmana. 25 € un dia solt. 20€ al dia si es fa mínim dos dies. En el cas dels germans el segon té 50% de descompte.

**Impartit per:** **Sandra Sales Reid**. Titulada en Dansa contemporània a l'Institut del Teatre. Pedagogia de la dansa a l' Institut del Teatre. Terapeuta de Shiatsu i Moviment. Terapeuta Gestalt. Diplomada en Play Gestalt Therapy Infants i Adolescents.

**Col·laboren:** Giulia Onori (Arterapeuta), Inés Moraleja (Cantant i veuterapeuta), Liliana Pelman (Arterapeuta), Alicia Aguado (Ballarina), Marta Blanch (Dietista i cuinera).

**25 de Juny: Terra – Moviment i fang**

Autoestima i confiança. Capacitat de parar i sentir el cos i les sensacions.

*Activarem : Estómac i Melsa*

**26 de Juny: Metall – Moviment i Veu**

Límits i relacions.

*Activarem: Pulmons i Intestí gruixut.*

**27 de Juny: Aigua –Moviment i Arts plàstiques**

Fluir i connectar amb la creativitat i la intuïció.

*Activarem: Ronyons i Bufeta.*

**28 de Juny: Fusta - Moviment i teatre**

Identitat i auto reafirmació dins del grup.

*Activem: Fetge i Vesícula Biliar.*

**29 de Juny: Foc – Moviment i cuina**

Empatia i mirada amorosa. Experimentem els aliments a través dels 5 sentits i del moviment.

Després elaborem una recepta amb els ingredients que hem explorat.

*Activarem: Cor i intestí gruixut.*

Tot s'esdevindrà en un ambient lúdic i respectuós.

**Inscripcions:**

- **Sandra Sales Reid:** 658 511 665
- **Associació Namasté:** [info@namaste.cat](mailto:info@namaste.cat) – 93 436 56 71