



ASSOCIACIÓ NAMASTÉ

Pel benestar del cos i de la consciència

L'**ASSOCIACIÓ NAMASTÉ** era i continua essent un marc obert a tota proposta feta per una persona competent i que accepta la filosofia de l'Associació, acompanyar la persona per facilitar retrobar de nou el seu **benestar** i a la seva **evolució**.

Aquesta característica fa que hi ha propostes variades depenent de l'acollida que rep cada oferta. Cada trimestre s'edita un Butlletí amb la programació que s'envia a tots els socis i es distribueix des del local. Hi ha una permanència els matins i la primera voluntària va ser la Teresa Ferran.

El local es millora molt i de manera adient a les diverses activitats que s'hi fan. A les Portes Obertes de la tardor del 2000 s'inaugura l'**espai transformat**.

A cada **Assemblea General de Socis** constatem que l'associació va aguantant econòmicament i això ens encoratja a diversificar les ofertes i millorar el que podem.

El mes de gener del 2002 ens porta un gir inesperat. Se'ns comunica que haurem de deixar el local, ubicat a **Gràcia**, al juny ja que la propietària hi ha d'anar a viure.... Comencem doncs a buscar un altre espai per fer-hi el niu. Primer busquem als voltants d'allà on estem per facilitar la participació dels que utilitzen el local actual, però el que podem pagar no ens convenç i altres més adients són massa cars per les finances de l'Associació. Finalment trobem el que ens convé al **Guinardó**, a prop del Metro Maragall línia L5. L'espai s'ha d'arreglar i és el que farem durant aquell estiu.

La darrera setmana de juny fem el trasllat. Diem adéu allà on hem nascut i crescut fins ara i anem a obrir la porta del local del carrer Varsòvia donant la benvinguda a una nova etapa i a una nova energia en aquell espai.

Es fan les obres, es pinta s'endreça i al setembre estem a punt per obrir de nou les portes al mig d'un nou barri. El 27 de setembre del 2002 hi ha molta gent tot el dia per conèixer el que proposem.

Amb el canvi hi ha col·laboradors que no segueixen, però altres s'hi afegeixen. I el mateix passa amb les persones que venien regularment, alguns ho deixen perquè ho troben lluny però hi ha persones del barri interessades que comencen.

Portem empenta i a l'estiu del 2004 participem a una de les activitats del **Fòrum de les Cultures**, que ens fa treballar junts per pensar, decidir, preparar i realitzar la nostra participació.

L'Associació NAMASTÉ continua any rere any oferint **acompanyament individual, sessions regulars en grup, tallers, xerrades**.

El **Consell** va orientant les ofertes i vetllant per el bon funcionament de l'Associació. El **secretariat** assegura la permanència cada matí. Des de l'any 2003 un grup de persones **voluntàries** asseguren l'acolliment cada tarda.

L'Associació NAMASTÉ va existint gràcies als **socis** i als **col·laboradors** i a moltes persones que han obert la mà, el cor i la butxaca per contribuir en el projecte. Actualment l'Associació NAMASTÉ té 29 col·laboradors i 80 socis. Des del inici hi ha hagut 4 **presidents**.

Les **reunions** del Consell s'han fet regularment cada mes per prendre les decisions oportunes. I pas a pas es va caminant pel camí que s'havia marcat al inici de l'Associació.

Les portes continuen obertes. S'ha creat una **web** per difondre millor el que som i el què fem. La comunicació amb els socis es fa molt més per via electrònica, però no hem deixat de proposar i realitzar moments de convivència per tal de trobar-nos i compartir amb il·lusió el que anem integrant, les nostres descobertes, els nostres dubtes i dificultats.

Podem dir que NAMASTÉ és un gran espai de confidències, d'escolta atenta, on hi ha una oferta rica i variada de camins per anar endavant.

Celebrem els **17 anys** d'existència i esperem anar creixent molts anys més!

Acabem aquesta narració donant GRÀCIES per tot el que hem rebut durant aquests 17 anys.

- GRÀCIES a tots els presidents i presidentes i membres del Consell.

- GRÀCIES per la contribució de tots els col•laboradors.
- GRÀCIES a totes les persones que han assegurat el secretariat.
- GRÀCIES a totes les persones que voluntàriament ens han ajudat.
- GRÀCIES a tots els socis per la seva fidelitat.
- GRÀCIES a totes les persones que han obert la porta i han participat a una o altre activitat i han fet conèixer NAMASTÉ al seu entorn.
- GRÀCIES a la Energia que ens guï i ens mou!

A NAMASTÉ continuem dient: PRESENTS!

Tònia Cortadellas
Març 2012